

СОГЛАСОВАНО

Советом Учреждения

«Средняя общеобразовательная
школа №68»

 Ж.Б. Жузбаева

Протокол №3 от 10.06.2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ г.Омска

«Средняя общеобразовательная
школа №68»

 С.А. Гребнева

Приказ 119/1 от 09.06.2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

1. Общие положения.

1.1. Данное положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28

-СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28.01.2021г. №2

-Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации 22.03.2021 № 115.

- Устава БОУ г.Омска «Средняя общеобразовательная школа №68»

- Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении ФГОС НОО»

-Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении ФГОС ООО»

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа №68»

1.3.Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся утверждается приказом директора школы.

2. Основные требования к режиму занятий учащихся.

2.1.Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2.Продолжительность учебного года для обучающихся 2-8,10 классов составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах; в 1,9,11 классах – 33 недели.

2.3.Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4.Обучение проводится в две смены.

2.5.Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.7.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.8.Окончание занятий в школе должно быть не позднее 19.00, в объединениях дополнительного образования - не позднее 20.00 ч.

2.9.Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе - для 1 – 11 классов.

2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11.Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.12. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая каникулы.

2.13.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 35–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2.Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- январь - май – по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4 Организуются дополнительные каникулы в феврале.

4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 (12) классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3.Недельная нагрузка учащихся в 1-11(12) классах соответствует учебному плану школы.

4.4.Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.